

Jak si pořídíme správné brýle

Všichni navštěvujeme očního lékaře. V dětství povinně, ale v dospělosti zpravidla pouze pokud potřebujeme nějaké potvrzení nebo začneme mít zdravotní problémy.

Zrak je pro nás velmi důležitý a proto bychom měli, pokud nejsme „vzorníci“ a nechodíme na preventivní vyšetření, situaci ihned po uvědomění si prvních příznaků řešit. Na vyšetření očí a nákup brýlí nebo kontaktních čoček bychom si dnes měli udělat alespoň dvě hodiny času.

Nejdříve bychom se měli rozhodnout, zda se necháme vyšetřit očním lékařem nebo optometristou přímo v optice. Velkou nevýhodou vyšetření u lékaře je většinou dlouhá čekací lhůta až několik měsíců. Proti tomu u lékaře stojí finanční zvýhodnění ve formě předpisu na brýle, které většina optometristů stále nemůže vydávat, pokud s nimi zdravotní pojišťovna neuzavře smlouvu. Na předpis pak obdržíme při nákupu brýlí slevu - dospělí 180 - 350 Kč, děti mají vyšší příspěvek na obrubu o 150 Kč a navíc zdarma úpravu



čoček tvrzením a někdy i vyšší příspěvek na plastové čočky. Je na rozhodnutí každého z nás, zda dá přednost finančnímu zvýhodnění v podobě předpisu od lékaře nebo časové úspoře v případě vyšetření optometristou přímo v oční optice. Vyšetření optometristou většinou stojí 200 až 400 Kč, ale v případě realizace zakázky – tedy pořízení brýlí ve stejné optice většina optik nabízí vyšetření zdarma.

Kromě praktické, je tu však ještě zdravotní stránka věci a ta by neměla být v žádném případě opomíjena. Oční lékař má možnost v případě pochybností provést okamžitě vyšetření očního pozadí, nitroočního tlaku a další interní vyšetření oka. Děti do 15 let musí být vždy vyšetřeny lékařem, teprve následně může optometrista provést vlastní porovnávací měření a event. i aplikovat kontaktní čočky. Optometrista má zase bližší kontakt s optikou. To mu dává více informací o brýlových sklech a tak nám lépe poradí s výběrem dioptrických čoček. V případě, že se rozhodneme pro optometristu, je dobré nechat se vyšetřit, vybrat a nakoupit kontaktní čočky nebo brýle včetně skel u jedné firmy. Jednak optik snáze naváže na představy optometristy, s kterým má již zkušenost a také s ním může na místě dořešit detaily. Navíc se vyhneme komplikacím v případě reklamací.

Na vyšetření si s sebou vezmeme brýle, které již nosíme nebo jsme nosili. Je dobré, abychom si ještě před prohlídkou rozmysleli, kdy a jak jsme si problémy začali uvědomovat, kdy a za jakých okolností nás trápí a sdělili to vyšetřujícímu. Na základě vyšetření a konzultace problémů a také účelu a prostředí, kde budeme brýle nosit, nám vyšetřující doporučí nejvhodnější způsob korekce dioptrií.

S optikem nejdříve orientačně vybereme varianty skel a informujeme se na jejich cenu, mohou být dražší a někdy i podstatně než obroučky. Poté společně na základě předepsaných dioptrií a zjištěné oční vady vybereme vhodné rámečky. Je vhodné mít předem vlastní představu o obrubě – umělohmotnou nebo kovovou, výraznou na podtržení osobnosti nebo naopak velmi decentní, aby co nejvíce splynula s obličejem. Upozorněte optika jak na kladné vlastnosti předchozích brýlí, tak i na jejich problémy nebo nepříjemné zkušenosti. Proberte s optikem vaše představy a účel, k jakému budete brýle potřebovat. Optik sleduje v průběhu jednání anatomii našeho obličeje, případné otlaky od stávajících brýlí a také špatné návyky jako hlava skloněná na stranu, brýle v půli nosu, zacházení s brýlemi, jejich sundávání jednou rukou, neustálé sundávání a nandávání brýlí. Po zvážení všech aspektů nám doporučí vhodné dioptrické čočky a obroučky.

Počítejte s tím, že již při zadání zakázky budete muset uhradit částečnou zálohu.

Správný výběr brýlí zkvalitní náš život. Řeší naše zdraví i vzhled. Proto bychom se měli zcela vyvarovat nákupu hotových brýlí na čtení v drogeriích a supermarketech. Nezohledňují naše skutečné dioptrie, vzdálenost očí a centraci skel, ani potřebný tvar a velikost brýlí. Doporučujeme koupit si obroučky tam, kde se do nich zabrušují i skla. V opačném případě zaplatíte zbytečně vyšší cenu za zábrus skel a při reklamaci se složitěji řeší, zda je chyba v kvalitě obruby nebo došlo k poškození v dílně oční optiky. Přesto pokud byste chtěli svým bližním nebo přátelům udělat radost a koupit jim brýle jako dárek, je zde řešení. Využijte možnosti dárkových poukázek v oční optice. Přinesou stejnou radost a neriskujete, že dárek bude nevhodný, případně nepoužitelný.

Bc. Petra Andělová a Ing. Zdeňka Medřická